



تعریف :

یک بیماری حاد تب دار و خونریزی دهنده است که بوسیله کنه منتقل می شود . اولین بار در منطقه کریمه (اوکراین) دیده شد . عامل بیماری نوعی ویروس است . مقاومت ویروس در برابر حرارت کم بوده و با پختن گوشت ، ویروس از بین می رود . همچنین ویروس با پاستوریزه کردن شیر و یا قرار گرفتن در محیط اسیدی از بین می رود .

راه های انتقال بیماری :

انسان طی تماس مستقیم با خون ، ترشحات و سایر بافت های آلوده حیوان مثل گوشت آلوده به ویروس ، دل و چگر آلوده به ویروس ، ممکن است عفونت را کسب کرده از طریق گزش کنه هم امکان دارد که فرد آلوده شود . لازم به ذکر است که این بیماری واکسن ندارد ..

گروه های پر خطر شامل دامداران ، دامپزشکان ، کارمندان کشتارگاه و کارکنان درمانی است .



علائم بالینی : خود ۴ مرحله دارد :

۱-دوره کمون : به دنبال عفونت از طریق گزش کنه ایجاد شده و این دوره معمولاً ۱-۳ روز است که حداکثر به ۹ روز می رسد و یا به دنبال تماس با خون یا بافت آلوده است که بطور معمول ۵-۶ روز بوده و حداکثر ۱۳ روز است .

۲-قبل از خونریزی : شروع علائم ناگهانی بوده و حدود ۷-۱ روز طول می کشد (به طور متوسط ۳ روز) که با سردرد شدید، تب و لرز ، دردهای عضلانی، سرگیجه ، سفتی گردن ، درد چشم و فتوفوبی یا (ترس از نور) همراه است .



۳-مرحله خونریزی دهنده : مرحله کوتاهی است که به سرعت ایجاد می شود (روز ۵-۳ بیماری خونریزی در مخاط و پتشی (نقاط ریز خونریزی دهنده در پوست) بخصوص قسمت بالای بدن و اکیموز (خون مردگی) و در نهایت وجود خون در ادرار و مدفوع ، خلط خونی ، خونریزی در ملتحمه چشم و گوش ، خونریزی از بینی و لثه ها و حتی خونریزی در رحم هم دیده می شود . در این مرحله آزمایشات کبدی بخصوص بیلی روبین سرم بالا می رود .

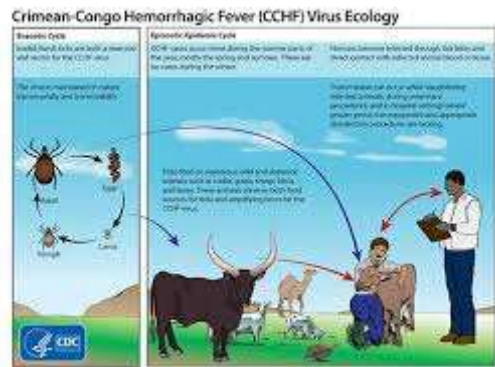
۴-دوره نقاهت : بیماران از روز دهم وقتی ضایعات پوستی کم رنگ می شود ، بتدریج بهبودی پیدا می کنند . مشخص بودن دوره نقاهت ، طولانی بودن آن به همراه ضعف است که ممکن است برای یک ماه یا بیشتر باقی بماند .



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی
لرستان

مرکز آموزشی درمانی شهدای عشایر

تب کریمه کنگو (CCHF)



واحد آموزش سلامت- بازنگری ۱۴۰۴

سایت بیمارستان:

<http://shohada.lums.ac.ir>

شماره تلفن های بیمارستان: ۷-۳۳۲۳۶۴۰۱

توصیه ها و آموزش های لازم :

۱- توصیه می شود که از ذبح دام در محیط خارج از
کشتارگاه خودداری کنند و افراد در موقع ذبح دام ها از
وسایل ایمنی شامل دستکش و روپوش و ماسک و
استفاده کنند چون تماس مستقیم پوست و مخاط با
خون و ترشحات آلوده باعث انتقال بیماری می شود.

۲- گوشت حیوانات ذبح شده به مدت ۲۴ ساعت در دمای
۴ درجه سانتی گراد یخچال نگهداری و منجمد شده و
سپس مصرف شود .

۳- ویروس به شدت نسبت به حرارت حساس است و اگر
گوشت به دقت و ظرف ۳۰ دقیقه پخته شود ویروس
کاملاً از بین می رود .

۴- در صورت ابتلاء ، بیمار باید در اتاق خصوصی و ایزوله
بستری شود و ملاقات بیمار تا حد امکان محدود شود ،
ضمناً کلیه افراد در معرض تماس با بیمار و پرسنل
بهداشتی درمانی باید از لوازم حفاظتی در تماس با
پوست و مخاط و خون و غیره استفاده کنند .

منابع : روند بروز بیماری تب خونریزی دهنده کنگودر
ایران ، دکتر محمد زینعلی ، دکتر بدخشانی هوشمند

بهیودی معمولاً " بدون عارضه است ولی گاهی التهاب
رشته های عصبی (نوریت) یک یا چند عصب ممکن
است برای چندین ماه باقی بماند .

تشخیص :

نیاز به آزمایشگاههایی با ابزار و لوازم خاص دارد . در
هفته اول بیماری و در مرحله تب ، با نمونه گیری از
خون می توان ویروس را جدا کرد و یا از نمونه های
بافتی مثل کبد ، طحال ، کلیه و غدد لنفاوی استفاده
کرد.

درمان : به دو صورت است :

الف) درمان حمایتی : شامل اصلاح آب و

الکترولیت ها و درمان DIC (انعقاد داخل عروقی
منتشر) و تجویز خون و پلاکت و مایعات مناسب در
صورت نیاز ، استفاده از استامینوفن و سایر تب بر ها
برای کنترل سردرد و سایر درد های عضلانی و

ب) درمان ضد ویروسی : ریبویرین داروی ضد
ویروسی است (به شکل خوراکی و تزریقی - مدت
مصرف ۱۰ روز) در درمان بیماران مبتلا به تب کریمه
کنگو اثرات قابل توجهی داشته است